



Împreună prindem curaj

Raport de Impact și Implementare Județeană | Octombrie – Decembrie 2025

14 Unități de Învățământ. 6.476 Beneficiari.
O singură misiune: Siguranța.

CJRAE Constanța

Director:
Prof. consilier școlar Laura Elena Secu

Rezumat Executiv

În perioada octombrie - decembrie 2025, CJRAE Constanța a coordonat o mobilizare județeană amplă pentru siguranța școlară, transformând prevenția dintr-un concept teoretic într-o experiență trăită.

Președinte Comisie de proiect a județului Constanța,
Coordonator CSES-CȘP,
Prof. Consilier școlar Laura Elena Burghișan

14

Scoli Aplicante
(Urban & Rural)

6.476

Elevi participanți
(Preșcolar - Liceal)

3.209

Părinți implicați în
ateliere

249

Cadre didactice
mobilizate

Ecosistemul Intervenției: O Rețea de Siguranță Județeană

Selecția a vizat diversitatea: de la școli gimnaziale rurale la licee tehnologice și vocaționale urbane.

33 de unități înscrise –
14 selectate pentru
implementare.

Group 1 Mangalia & Sud	Liceul Teoretic „Callatis” Colegiul Tehnologic „Ion Bănescu”
Group 2 Constanța Urban	Colegiul de Arte „Regina Maria” Lic. Tehnologic „Gheorghe Duca” Lic. Tehnologic „Pontica” Școala Nr. 43 „Ferdinand” Școala Nr. 7 „Remus Opreanu”
Group 3 Rural & Metropolitan	Școala Gimnazială „Gheorghe Lazăr” Corbu Școala „Tudor Arghezi” Năvodari Liceul Teoretic Murfatlar Școala Nr. 1 Lumina Școala „Adrian Ghencea” Săcele Școala Nr. 1 Valu lui Traian Școala „Viceamiral Ioan Murgescu” Valu lui Traian



Strategia: De la Prelegere la Experiență

Trei piloni de intervenție adaptați nevoilor reale ale beneficiarilor.



Artă și Expresie

Utilizarea teatrului, muzicii și dansului pentru detensionarea conflictelor (ex: „Eroul din Tine”, „Arta Non-violenței”).



Dezvoltare Socio-Emoțională

„Soft skills” ca scuturi de protecție. Asertivitate, prevenție antidrog și peer-counseling.



Sport și Fair-play

Competiții care înlocuiesc agresivitatea cu autocontrolul („Fair-play, nu Fight-play!”).

Puterea Artei și a Emoției

- **Eroul din Tine:** Un spectacol motivațional (muzică live, beatbox, dans, acrobație) care a oferit modele de reușită la licee precum „Pontica”, „Gheorghe Duca” și Școala Corbu.
- **Arta Non-violenței 2.0:** La Colegiul Național de Arte „Regina Maria”, elevii au explorat:
 - Teatru-forum: „Bullying în sala de clasă”
 - Dans: „Conflict-Consens”

„Arta a funcționat ca un vehicul pentru transmiterea mesajelor anti-violență, acolo unde discursul clasic nu ajungea.”



Soft Skills ca Scuturi de Protecție



Auto-protecție Emoțională. Ateliere „Fii tare fără să lovești” și „Ai curaj să spui NU!”. Elevii au învățat diferența dintre asertivitate și agresivitate.



Peer Counseling (Consiliere între egali). Modelul de succes de la Școala „Viceamiral Ioan Murgescu” – elevii mari oferă suport celor mici („Un Elev pentru Un preșcolar”).





Prevenție Antidrog. Sesiuni „Drogurile NU sunt cool” și „Mit sau realitate”, demontând percepțiile false prin discuții libere și materiale video.

Triada Școală-Familie-Comunitate

Peste **3.200**
de **părinți**
implicați activ.


Educație, nu Blamare


 Ateliere “Sprijinul începe de acasă” și “Factori familiali generatori vs. protectori”.

 Școala Gimnazială Nr. 1 Valu lui Traian: Focus pe “timpul petrecut zilnic cu copilul”.



Mobilizare Masivă

 Liceul Tehnologic „Pontica”: 940 părinți.

 Școala Gimnazială Corbu: 600 părinți.

“Părinții au devenit parteneri în prevenție, nu doar spectatori.”

Moștenirea Vizuală și Digitală



Campanie digitală la Lic. „Ion Bănescu” - meme-uri și reel-uri educative.



Campanie vizuală la Școala Nr. 7 „Remus Opreanu”.

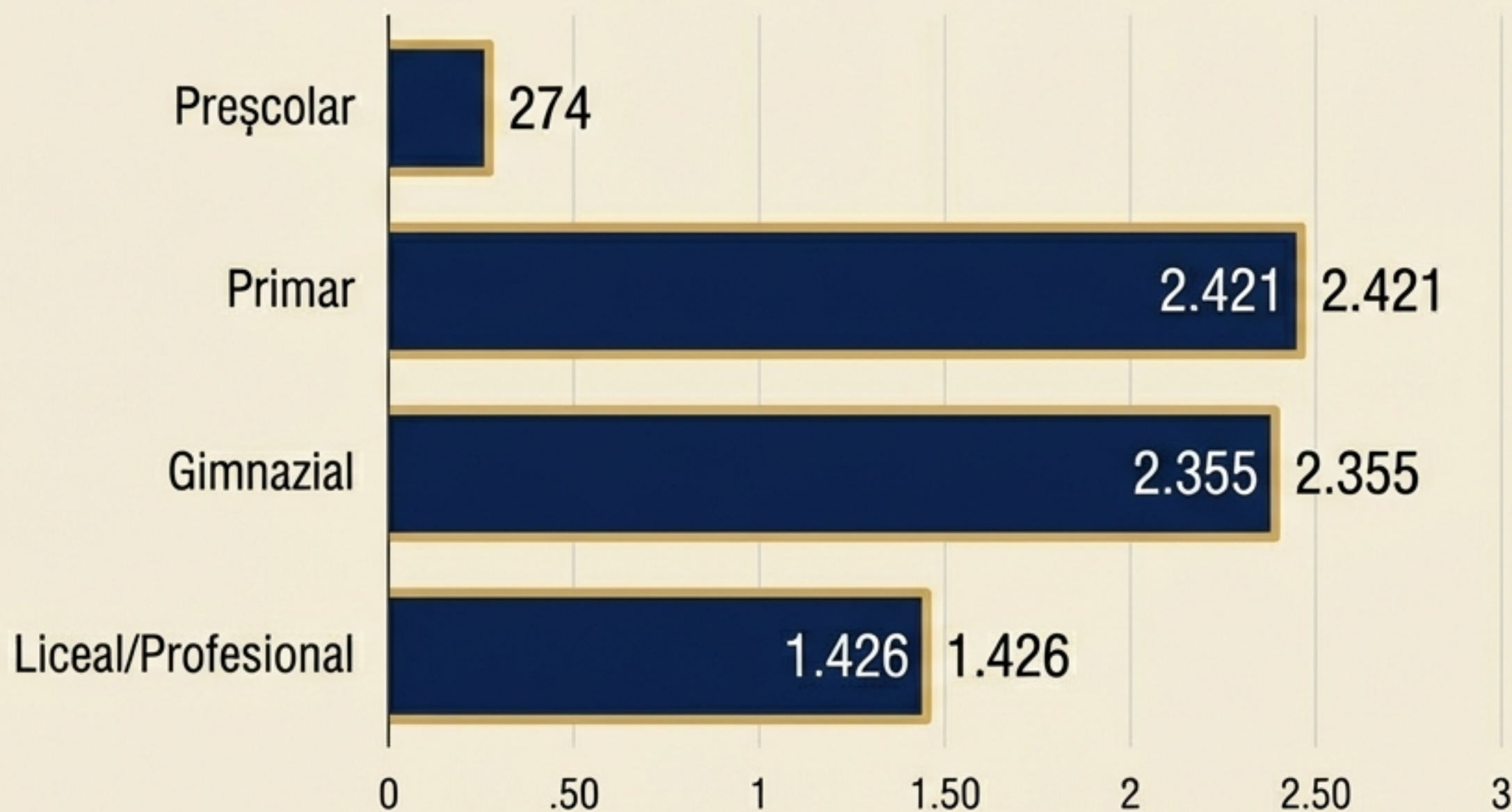


Concurs de scrisori pentru incluziune.

Cutia de Sugestii:
Un canal anonim și sigur pentru raportarea bullying-ului.

Impactul în Cifre: Eficiență și Anvergură

Distribuția Beneficiarilor (Total: 6.476)



Eficiență Financiară

-  Buget total alocat/utilizat: **68.000 RON**
-  Media per proiect: **~5.000 RON**
-  Utilizare: Ateliere artistice, premii (boxe, căști), materiale papetărie, dotări cabinete.

Schimbarea de Paradigmă: Rezultate Calitative

“Elevii au devenit agenți ai schimbării.”

Nivelul Elevului

- Dezvoltarea abilităților de a spune ‘NU’ presiunii de grup.
- Recunoașterea diferenței dintre glumă și bullying.

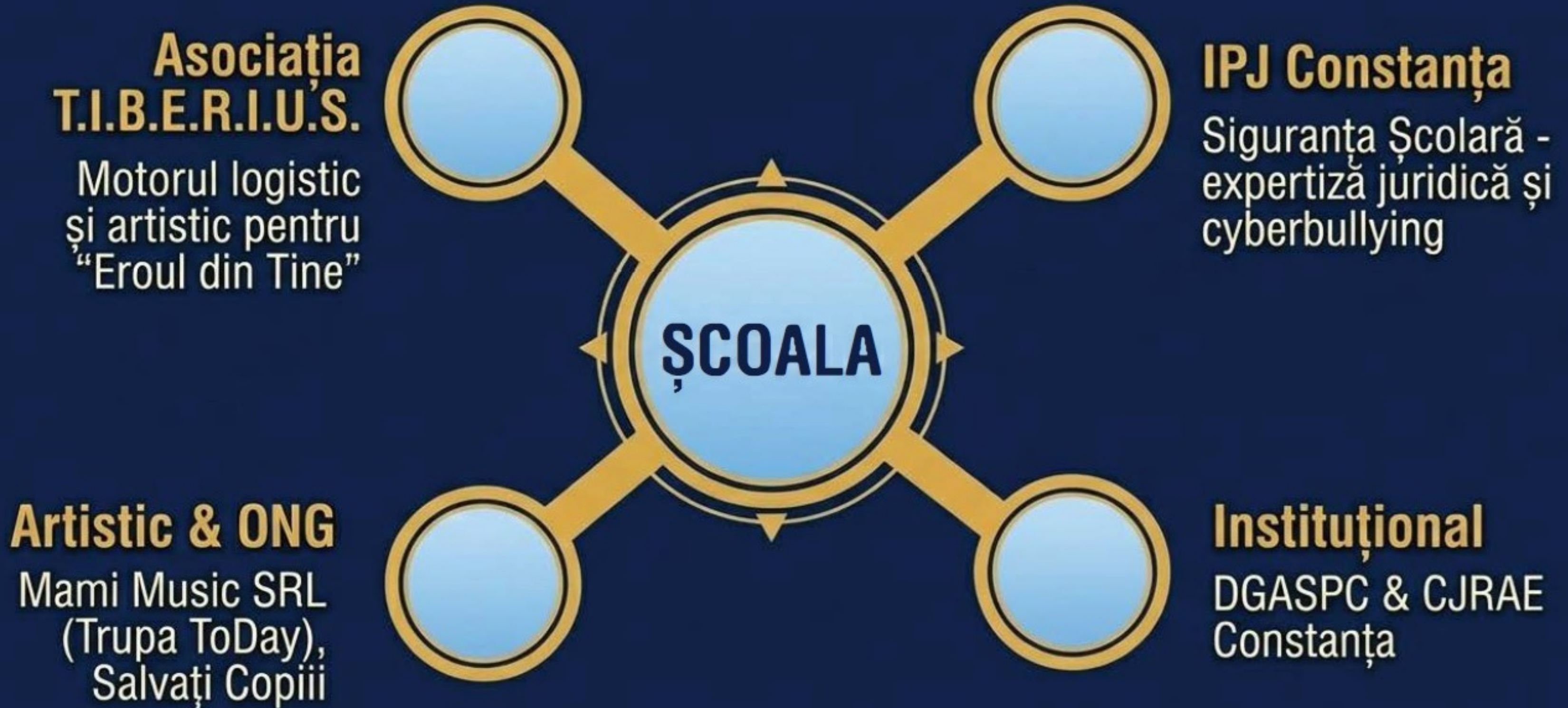
Climatul Școlar

- Atmosferă mai sigură și prietenoasă (ex: Școala Nr. 1 Valu lui Traian).
- Reducerea discriminării și creșterea empatiei.

Moștenire Instituțională

- Crearea unor tradiții (Săptămâna Altfel integrată cu prevenția).
- Mecanisme permanente de suport suport (Cutia de sugestii).

Rețeaua de Suport și Expertiză Externă



Eficiență și Creativitate în Gestionarea Resurselor

Provocarea

Buget standard limitat: aprox. **5.000 RON** per școală.

Soluțiile Creative

- ☀ **Investiții Durabile:** Dotări cabinet psihopedagogic (teste specializate la Lic. „Ion Bănescu”).
- ☀ **Stimulente:** Premii atractive pentru tineri (baterii externe, căști) pentru a încuraja participarea.
- ☀ **Materiale Low-Cost / High-Impact:** Post-it-uri pentru panoul „Vocea mea contează”, cartoane colorate pentru scrisori.

Provocări Transformate în Oportunități




Provocare	Soluție
Lipsa de Timp (Suprapunerea cu orarul)	✦ Integrarea în „Săptămâna Altfel” (Colegiul de Arte) și orele de dirigenție (Lic. Callatis).
Spații Insuficiente	☀ Parteneriate cu Primăria/Cămine Culturale (Corbu) și transformarea holurilor în galerii (Șc. Nr. 7).
Implicarea Părinților	☀ Sesiuni interactive și teme pragmatice (gestionarea timpului) în loc de ședințe formale.

Lecții Învățate și Recomandări pentru Viitor

Top 3 Lecții


- 1. Vocea elevului contează:** Când sunt consultați, elevii devin parteneri activi.
- 2. Impactul Artei:** Metodele ludice și artistice sunt superioare prelegerilor.
- 3. Prevenție Timpurie:** Comportamentele se formează la vârsta preșcolară/primară.

Recomandări Strategice

-  Crearea unei Platforme Județene de Resurse Digitale (bune practici).
-  Formare continuă pentru cadre didactice (identificare riscuri, metode nonformale).
-  Transformarea evenimentelor punctuale în programe recurente.

Viziune și Continuitate

Proiectul „Împreună prindem curaj” a demonstrat că siguranța școlară se construiește prin empatie, nu prin frică.



Elevi mai conștienți. O comunitate unită.

**Să transformăm „curajul” dintr-un proiect
într-o cultură permanentă.**