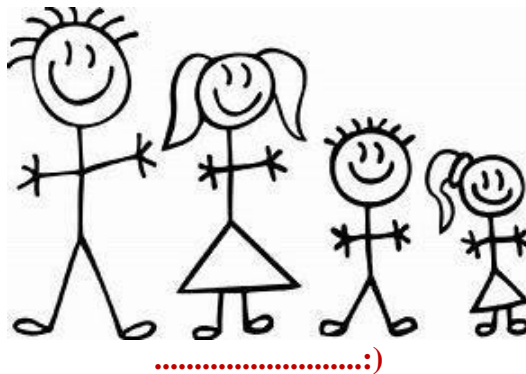


## Exerciții, scenarii, jocuri pentru întreaga familie



### 1. Bilețele dulci

Membrii familiei care participă la acest joc sunt invitați să noteze:

- a. Câte o calitate (de preferat sufletească) a celorlalți participanți, pe care o apreciază în mod deosebit.
- b. O amintire cât mai veche de familie, care le-a rămas foarte bine în minte.
- c. Un suvenir pe care ar vrea să îl ofere celorlalți membri ai familiei dacă ar urma să lipsească mai mult timp de acasă.
- d. Un obiectiv personal, la care țin foarte mult, pe care și l-au propus pentru următoarea perioadă.

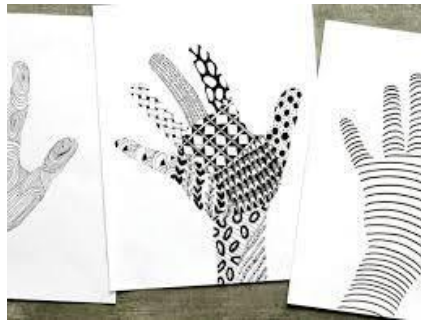
La final, se face schimb de însemnări și se împărtășesc impresiile.

### 2. Portret în cerc

Fiecare participant primește o coală de hârtie pe al cărei colț își notează numele, apoi începe să își deseneze portretul (bustul). La un semn stabilit de comun acord (ex: bătut din palme), după câteva secunde, foile se schimbă între participanți. După mai multe runde de schimbat foile, timp în care fiecare participant a avut ocazia să completeze portretul celorlalți, exercițiul ia sfârșit. Poate avea loc o mică discuție despre portretele astfel obținute, care vor fi așezate într-un loc vizibil.

### **3. Mâna mea spune ceva**

Părinții și copiii își conturează, pe o coală de hârtie, mâna în ce poziție și în câte exemplare doresc. Scopul este ca fiecare să obțină o compoziție care să îi reprezinte. Pot fi modele abstracte, animale, activități cotidiene etc. Desenele astfel obținute sunt discutate și afișate, de preferat într-un loc în care familia desfășoară activități comune.



### **4. Exercițiu de imaginație**

Copilul care poate citi formulează cerințele, iar ceilalți membri ai familiei răspund cu voce tare:

1. Dacă aș fi o lună a anului, aș fi...
2. Dacă aș fi un fel de mâncare, aș fi...
3. Dacă aș fi un super-erou, aș fi...
4. Dacă aș fi o materie de la școală, aș fi...
5. Dacă aș fi un sfat, aș fi...

Se pot organiza mai multe runde care să înceapă cu „Dacă aș fi...”, în funcție de timpul disponibil și de imaginație.



## 5. Cadouri cu... surprize

Membrii familiei trebuie să aleagă un obiect din casă, să îl împacheteze (eventual într-o cutie de pantofi) și să îl pună pe o masă, alături de „cadourile” celorlalți. Fiecare participant își poate alege un cadou din cele disponibile, cu condiția să îndeplinească „porunca” celui care a pregătit acel cadou (ex: să danseze „Macarena”, să vorbească pentru un minut ca mama, să facă 10 genuflexiuni etc.).



**Vă mulțumesc!**

**Profesor consilier școlar, Daniela Stroia – CJRAE Constanța**